

PROGETTO "HAPPY ART"

Danza, arte e yoga: mix innovativo ed originale a favore dell'esperienza creativa del bambino.

Nell'anno scolastico in corso, presso le nostre Scuole dell'Infanzia, si é attivato il progetto "Happy Art", rivolto a tutti i bambini di 3, 4 e 5 anni frequentanti le sezioni dei tre plessi "Capitini", "Montessori" e "Piaget". Durante le dieci lezioni, tenute dall'insegnante di yoga Mariella Passaquindici, i bambini hanno potuto compiere nuove e creative esperienze nate dal connubio tra lo Yoga della Risata, la Danza e l'Arte, fruendo, così, di una grande opportunità di arricchimento per l'offerta formativa.



Questa nuova metodologia, attraverso il gioco, educa il bambino alla ricerca della felicità e benessere (si impara meglio quando si è felici), permette di coltivare il seme dell'amore per sé stessi e per il prossimo e, attraverso una serie di esperienze particolarmente creative, dà l'opportunità ai bambini di mettere in gioco la propria fantasia, dando libero spazio alla propria unicità; attraverso il movimento, inoltre, si ottiene il miglioramento della postura e l'armonizzazione della motricità generale e fine.



Obiettivo principale della Happy Art, infatti é valorizzare la personalità e l'unicità dell'individuo attraverso semplici esperienze che tendono a favorire la consapevolezza nel bambino del proprio corpo e delle sue potenzialità motorie e creative. Attraverso il movimento porta il bambino ad esplorare la connessione tra le qualità espressive del movimento stesso, del corpo e quelle del tratto grafico.

La metodologia della Happy Art dà grande rilievo ai processi che si innescano piuttosto che sul risultato, considerando in tutto il percorso attivato la sperimentazione un metodo di lavoro. Con le attività proposte i bambini hanno avuto modo di acquisire fiducia in sé stessi e nell'altro, in quanto le proposte hanno fatto leva sulla dimensione cooperativa, favorendo sempre la relazione nel gruppo e la socializzazione, sempre rispettando e valorizzando le differenze di ognuno.

L'aspetto ludico con cui viene proposta la sessione di Happy Art ha contribuito a crescere quello spazio di accoglienza e di ascolto indispensabile per imparare a scaricare le tensioni e a rilassarsi per migliorare la qualità dell'attenzione e per stare meglio con gli altri. Il clima disteso che caratterizza ogni lezione di Happy Art ha favorito il senso di sicurezza e di fiducia in se stessi, la comprensione di sé e degli altri che possono contribuire a migliorare la comunicazione e le relazioni dell'alunno con i compagni e con gli insegnanti, oltre che facilitare l'espressione delle potenzialità individuali e lo sviluppo armonico della personalità.

